Kursplan

Montag

1	2	3	4	5
15:00-16:00 Uhr **Mellis Musik Monster** *2-3 Jahre*	8:45-9:30 Uhr **Rehasport**	9:15-10:00 Uhr **Musikmäuse** *ab 6 Monate*		
16:00-17:00 Uhr **Mellis Musik Monster** *3-4 Jahre*	9:45-10:30 Uhr **Rehasport**	10:00-11:00 Uhr **Qi Gong** *(Taiji Dao e.V.)*		
17:00-18:00 Uhr **Mellis Musik Monster** *4-5 Jahre*	10:30-11:30 Uhr **RückenFit**			
18:45-19:30 Uhr **Entspannung**	15:30-16:30 Uhr **Selbstverteidigung** *5-7 Jahre*	16:15-17:15 Uhr **Fit für die Schule**		17:00-18:00 Uhr **Wing Tsjun** *6-12 Jahre*
	16:30-17:30 Uhr **Selbstverteidigung** *8-12 Jahre*	17:15-18:30 Uhr **Marburger Konzentrations-training**	17:45-18:30 Uhr **Stressprävention** *7-10 Jahre*	18:00-19:30 Uhr **Wing Tsjun Erwachsene**
	17:45-18:30 Uhr **Rehasport**			
	18:45-19:30 Uhr **Rehasport**	19:15-20:45 Uhr **Tribal Style** *(Maidendanz e.V.)*		

Dienstag

1	2	3	4
9:00-13:30 Uhr **Fortbildungen für Erzieher und Lehrer**	9:00-9:45 Uhr **Rehasport**	9:15-10:30 Uhr **FABEL®-Kurs** *3-12 Monate*	
	10:00-10:45 Uhr **Rehasport**	10:45-12:00 Uhr **FABEL®-Kurs** *3-12 Monate*	
16:00-17:00 Uhr **Erlebnisturnen** *3-6 Jahre*			16:45-18:00 Uhr **Der Natur auf der Spur** *6-10 Jahre* *(bei Selders)*
17:00-18:00 Uhr **Psychomotorik** *6-8 Jahre*	17:15-18:00 Uhr **Rehasport**	17:55-18:55 Uhr **Yoga für Schwangere**	
18:15-19:30 Uhr **Rückbildung**	18:15-19:00 Uhr **Rehasport**		
19:45-21:15 Uhr **Geburts-vorbereitung**	19:15-20:00 Uhr **Rehasport für Männer**	19:00-20:00 Uhr **Yoga**	

Mittwoch

1	2	3	4	5
9:00-10:00 Uhr **Krabbelgruppe** *ab 1 Jahr*	9:15-10:30 Uhr **FABEL®-Kurs** *3-12 Monate*	9:15-10:30 Uhr **fitdankbaby® Mini** *(Claudia Dettmar)*		
10:00-11:00 Uhr **Krabbelgruppe** *ab 1,5 Jahre*	10:45-12:00 Uhr **FABEL®-Kurs** *3-12 Monate*	10:45-12:00 Uhr **fitdankbaby® Maxi** *(Claudia Dettmar)*		
15:45-16:45 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** *1,5-3 Jahre*	15:45-16:45 Uhr **Judo** *4-6 Jahre*	16:00-16:45 Uhr **Eltern- Kind- Tanzen** *2+3 Jahre*	16:00-16:45 Uhr **Ballett** *4-6 Jahre*	16:00-17:00 Uhr **Wing Tsjun** *4-7 Jahre*
16:45-17:30 Uhr **Bauch, Beine, Po**	16:45-17:45 Uhr **Judo** *6-8 Jahre*	16:45-17:45 Uhr **Streetdance** *6-8 Jahre*	17:00-18:15 Uhr **Marburger Konzentrations-training**	17:00-18:00 Uhr **Wing Tsjun** *8-12 Jahre*
17:45-18:45 Uhr **RückenFit**	17:45-18:45 Uhr **Judo** *9-12 Jahre*	17:45-18:30 Uhr **Streetdance** *9-13 Jahre*		18:00-19:30 Uhr **Wing Tsjun Erwachsene**
		18:30-19:15 Uhr **Jazz- und Modern** *9-13 Jahre*	18:30-20:30 Uhr **Eltern-Coachings**	
	19:30-20:30 Uhr **Pilates und Entspannung**			
		20:15-21:45 Uhr **Pilates**		

Donnerstag

1	2	3
9:00-10:00 Uhr **Krabbelgruppe** *ab 1 Jahre*	9:30-10:15 Uhr **Rehasport**	9:15-10:00 Uhr **Babymassage**
10:15-11:00 Uhr **Babys** *6-12 M.*	10:30-11:15 Uhr **Rehasport**	10:15-11:30 Uhr **Rückbildung mit Kinderbetreuung**
11:15-12:00 Uhr **Babys** *6-12 M.*		
16:00-17:00 Uhr **Erlebnisturnen** *3-6 Jahre*		16:15-17:15 Uhr **Breakdance** *6-12 Jahre*
17:00-18:00 Uhr **Psychomotorik** *3-6 Jahre*	17:15-18:00 Uhr **Rehasport**	18:00-19:00 Uhr **Step & Fit in der Schwangerschaft**
19:15-20:15 Uhr **Pilates** *(SonnenTanz)*	18:15-19:00 Uhr **Rehasport**	
	19:15-20:00 Uhr **Rehasport**	19:30-20:30 Uhr **Orientalischer Tanz**

Freitag

1	2	3	4
15:00-16:00 Uhr **Erlebnisturnen** *3-6 Jahre*	9:00-10:00 Uhr **Wing Tsjun Erwachsene**		
16:00-17:00 Uhr **Erlebnisturnen** *3-6 Jahre*	16:00-17:00 Uhr **Kindertanz** *3-6 Jahre*	15:15-16:00 Uhr **Musik & Bewegung** *ab 1 Jahre*	
17:00-18:00 Uhr **Erlebnisturnen** *5-8 Jahre*	16:00-17:00 Uhr **Kindertanz** *4-6 Jahre*	10:15-11:15 Uhr **Babymassage**	
		16:15-17:00 Uhr **Fitnss-Mix**	
		17:15-18:00 Uhr **Ballett** *4-6 Jahre*	17:15-18:15 Uhr **Wing Tsjun** *6-12 Jahre*

Samstag

1	2
10:00-11:00 Uhr **Erlebnisturnen** *3-6 Jahre*	10:15-11:00 Uhr **Ballett** *5-8 Jahre*
11:00-12:00 Uhr **Erlebnisturnen** *5-8 Jahre*	
12:15-14:15 Uhr **Kinder-geburtstage**	
15:00-18:00 Uhr **Kinder-geburtstage**	
Vermietungen z.B. für Familien-Feiern	

Sonntag

1
12:15-14:15 Uhr **Kinder-geburtstage**
15:00-18:00 Uhr **Kinder-geburtstage**