



---

## Sommerferien-Programm 2017

Liebe Kursteilnehmer,

wenn nicht anders bekannt gegeben, finden alle Rehasportkurse in den Ferien wie gewohnt statt (mind. 5 Teilnehmer).

Alle Teilnehmer dürfen an allen Kursen teilnehmen, auch wenn sie außerhalb der Ferien in einer anderen Gruppe angemeldet sind (ausgenommen ist Rehasport, bei Kindern bitte die Altersgrenze beachten | mind. 3 Teilnehmer).

### 1. Ferienwoche

#### Montag, 17.07.2017

10:00-11:00 Uhr Rücken & Faszien

#### Dienstag, 18.07.2017

16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.

19:00-20:00 Uhr Jazz

#### Mittwoch, 19.07.2017

16:00-16:45 Uhr Kindertanz 3-6 J.

17:00-17:45 Uhr Workout

18:00-18:45 Uhr Rückenfit

19:45-20:45 Uhr Pilates & Yoga

#### Donnerstag, 20.07.2017

16:00-17:00 Uhr Psychomotorik

16:15-17:45 Uhr Breakdance 6-12 J.

*16:30 Uhr Kindertanz-Workshop zum Mitmachen beim Haaner Sommer (Neuer Markt in der Innenstadt)*

*17:30 Uhr Zumba-Workshop zum Mitmachen beim Haaner Sommer (Neuer Markt in der Innenstadt)*

## Majas Bewegungszentrum

Inh. Maja Gläser

Schallbruch 41a | 42781 Haan | 0178-5142385

info@majasbewegungszentrum.de

www.majasbewegungszentrum.de



---

### Freitag, 21.07.2017

15:00-16:00 Uhr Kinderturnen 3-6 J.

16:15-17:00 Uhr Kindertanz 3-6 J.

### Samstag, 22.07.2017

10:00-11:00 Uhr Kinderturnen 3-5 J.

10:15-11:00 Uhr Balance Mix

10:15-11:00 Uhr Ballett 5-7 J.

11:00-12:00 Uhr Kinderturnen 5-8 J.

11:15-12:00 Uhr Ballett 3+4 J.

11:15-12:00 Uhr Functional Fit

## **2. Woche**

### Montag, 24.07.2017

10:00-11:00 Uhr Rücken & Faszien

### Dienstag, 25.07.2017

16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.

*16:30 Uhr Kindertanz-Workshop zum Mitmachen beim Haaner Sommer (Neuer Markt in der Innenstadt)*

*17:30 Uhr Zumba-Workshop zum Mitmachen beim Haaner Sommer (Neuer Markt in der Innenstadt)*

19:00-20:00 Uhr Jazz

### Mittwoch, 26.07.2017

16:00-16:45 Uhr Kindertanz 3-6 J.

17:00-17:45 Uhr Workout

18:00-18:45 Uhr Rückenfit

19:45-20:45 Uhr Pilates & Yoga

## Majas Bewegungszentrum

Inh. Maja Gläser

Schallbruch 41a | 42781 Haan | 0178-5142385

info@majasbewegungszentrum.de

www.majasbewegungszentrum.de



---

### Donnerstag, 27.07.2017

16:00-17:00 Uhr Psychomotorik

16:15-17:45 Uhr Breakdance 6-12 J.

### Freitag, 28.07.2017

15:00-16:00 Uhr Kinderturnen 3-6 J.

16:15-17:00 Uhr Kindertanz 3-6 J.

## **3. Woche**

### Montag, 31.07.2017

16:15-17:00 Uhr Kindertanz 3-6 J.

### Dienstag, 01.08.2017

16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.

19:00-20:00 Uhr Jazz

### Mittwoch, 02.08.2017

16:00-16:45 Uhr Kindertanz 3-6 J.

17:00-17:45 Uhr Workout

18:00-18:45 Uhr Rückenfit

19:45-20:45 Uhr Pilates & Yoga

### Donnerstag, 03.08.2017

16:00-17:00 Uhr Psychomotorik

16:15-17:45 Uhr Breakdance 6-12 J.

*16:30 Uhr Kindertanz-Workshop zum Mitmachen beim Haaner Sommer (Neuer Markt in der Innenstadt)*

*17:30 Uhr Zumba-Workshop zum Mitmachen beim Haaner Sommer (Neuer Markt in der Innenstadt)*

## Majas Bewegungszentrum

Inh. Maja Gläser

Schallbruch 41a | 42781 Haan | 0178-5142385

info@majasbewegungszentrum.de

www.majasbewegungszentrum.de



---

### Freitag, 04.08.2017

15:00-16:00 Uhr Kinderturnen 3-6 J.

16:15-17:00 Uhr Kindertanz 3-6 J.

### Samstag, 05.08.2017

10:00-11:00 Uhr Kinderturnen 3-7 J.

10:15-11:00 Uhr Balance Mix

11:15-12:00 Uhr Ballett 3-7 J.

11:15-12:00 Uhr Functional Fit

## **4. Woche**

### Donnerstag, 10.08.

15:00-15:45 Uhr Kindertanz 3-6 J.

16:00-17:00 Uhr Kinderturnen 3-6 J.

17:00-18:00 Uhr Psychomotorik

### Samstag, 12.08.

10:00-11:00 Uhr Kinderturnen 3-7 J.

10:15-11:00 Uhr Balance Mix

11:15-12:00 Uhr Ballett 3-7 J.

11:15-12:00 Uhr Functional Fit

## Majas Bewegungszentrum

Inh. Maja Gläser

Schallbruch 41a | 42781 Haan | 0178-5142385

info@majasbewegungszentrum.de

www.majasbewegungszentrum.de



---

### 5. Woche

Montag, 07.08.

16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.

Mittwoch, 16.08.

15:00-15:45 Uhr Kinderturnen 3-6 J.

16:15-17:00 Uhr Kindertanz 3-6 J.

17:00-18:00 Workout

### 6. Woche

Montag, 21.08.

16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.

Mittwoch, 23.08.

15:00-15:45 Uhr Kinderturnen 3-6 J.

16:15-17:00 Uhr Kindertanz 3-6 J.

17:00-18:00 Workout

Ab Mittwoch, den 30.08. finden wieder alle Kurse wie gewohnt statt. Neue Kurse werden in Kürze bekannt gegeben. Wir wünschen euch eine erholsame Sommerzeit ☺

Euer Team von  
*Majas Bewegungszentrum*